



## **Sivananda Math**

**Samatvam – Yogaschule unterstützt die karitative Institution Sivananda Math.**



Sivananda Math ist eine sozial-karitative Gesellschaft. Sie wurde 1984 in Munger, Bihar (Indien) durch den grossen Yogameister Paramahansa Satyananda, in Gedenken seines Meisters Swami Sivananda Saraswati von Rishikesh, gegründet.

Das Ziel der Institution ist es, die schwachen, benachteiligten und unterentwickelten Gesellschaftsschichten zu fördern. Im speziellen in den ländlichen Gebieten Indiens, die oft sehr weit von den wirtschaftsstärkeren Grosstädten entfernt liegen und dadurch nur minimal von deren industriellen Entwicklung profitieren können.

In solchen Gebieten hat Sivananda Math zum Ziel, mit dem Umsetzen folgender Grundsätze die Bedürftigen zu unterstützen:  
Seva (Dienen), Karuna (Mitgefühl), Prem (Liebe) und Sneha (Zuneigung).

### **Samatvam - Yogaschule unterstützt Sivananda Math mit folgenden Mittel:**

- Ein Drittel des Jahres-Gewinns von Samatvam - Yogaschule gehen direkt an Sivananda Math.
- Die gesamten Spendeneinnahmen der regelmässig durchgeführten Chantings und Havans.
- Der Gesamterlös der 1-2 Mal jährlich organisierten spirituellen Reisen nach Indien.



## Schwerpunkte von Sivananda Math.

- Schulunterricht auf Primar- bis Sekundarschulstufe. Beispielsweise in Rikhia, einer sehr armen Gemeinde im Staate Jharkhand hat Sivananda Math die Verantwortung für ca. 3'000 Mädchen und Jungen übernommen. Neben dem Schulunterricht in English werden den Älteren Computerklassen angeboten. Sie erhalten mehrmals jährlich ein vollständiges Kleider-Set.
- An Diwali, am 5. Nov. 2010 wurde die „Annapoorna“ – Küche geöffnet, wo die Kinder regelmässig während den Schultagen mit einer warmen Mahlzeit verpflegt werden.
- Verteilen von Stipendien und Schulmaterialien/Lehrmittel an bedürftige Studenten um höhere Schulabschlüsse (Matura-/Uni-Level) zu erlangen.
- Direkte Unterstützung ganzer Regionen bei Katastrophen. Bsp.: Errichtung des Sivananda Balakashram für die Waisenkinder von Bhuj nach dem zerstörenden Erdbeben von Gujarat im Jahr 2001.
- Kleider und Nahrung an Bedürftige in Zeiten der Not.
- Graben von Brunnen und Erschliessen von Quellen, um Trinkwasser zu gewährleisten, sowie Bewässerung für die Landwirtschaft.
- Mithilfe beim Bebauen der Felder armer Bauern.
- Erbauen von günstigen Unterkünften für die Obdachlosen.
- Verteilen von Vieh, wie Kühe, Ochsen und Ziegen an die bedürftigen Bauern.
- Kostenlose medizinische Hilfe und Abgabe von Medikamenten.
- Kostenlose Betreuung und medizinische Versorgung von Landwirtschafts-Tieren.



## **Möchtest auch du Sivananda Math direkt unterstützen?**

Lehrer von Samatvam – Yogaschule reisen mehrmals jährlich nach Rikhia Peeth von wo aus Swami Satyasangananda Saraswati die Aktivitäten von Sivananda Math koordiniert. Wer Spendenbeiträge nach Indien weiterleiten möchte, kann sie auf das folgende Postkonto überweisen. Bitte im Mitteilungsfeld angeben ob die Spenden anonym oder unter dem Spendernamen (erst ab CHF 200.-) abgegeben werden sollen.

PC 87-666760-6  
Keller Urs  
Spenden für Sivananda Math  
Zschokkestrasse 38  
8037 Zürich  
IBAN: CH60 0900 0000 8766 6760 6  
BIC: POFICHBEXXX



Sivananda Math ist eine sozial-karitative Gesellschaft, registriert im Gesellschafts-Registrationsakt 1860, Nr. 253/84-45 im Generalinspektorat in Patna, Bihar, Indien