



YOGAPRASADAM

TOBIAS DICKBERTEL

Sn. Gyanaropa

Yogalehrer (BSY, BYV)

Entspannungs- und Meditationskursleiter (BYV)

Ayurveda Gesundheitsberater (BYVG)

www.yoga-prasadam.de

Harmonium Vertrieb und Service

www.bhakti-harmonium.de

Harmoniumseminar Zürich

09.10.-10.10. 2021

Samstag 09.10.2021

<u>09:00 - 10:00 Uhr</u>	Kirtan Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer Erläuterung des Seminarablaufs und der Lehrinhalte Erläuterung Spieltechniken Einblick Harmonium
<u>10:00 - 10:45 Uhr</u>	Fingerübungen Tonleiter Erste Kirtans mit Melodie
<u>10:45 - 11:00 Uhr:</u>	Pause
<u>11:00 - 12:00 Uhr:</u>	Erste Kirtans mit Akkorden
<u>12:00 - 12:30 Uhr:</u>	Yoga Nidra
<u>12:30 - 14:00 Uhr:</u>	Mittagspause
<u>14:00 - 15:00 Uhr:</u>	2. Session Kirtans mit Akkorden
<u>15:00 - 15:15 Uhr:</u>	Pause
<u>15:15 - 16:50 Uhr:</u>	2. Session Kirtans mit Noten
<u>17:00 - 17:30 Uhr:</u>	Maha Mrityunjaya Mantra Singen (Samatvam Programm)
<u>17.30 - 18.00 Uhr</u>	Kirtan (Samatvam Programm)

Sonntag 10.10.2021

<u>09:00 - 11:30 Uhr:</u>	Stimmtraining mit Swaras Mantrarezitation begleiten Wiederholen von bisher gelernten Neuer Kirtan
<u>11:30 - 12:00 Uhr:</u>	Yoga Nidra
<u>12:00 - 12:30 Uhr:</u>	Inspirationen für zuhause Abschlußrunde
<u>12:30 - 13:00 Uhr:</u>	Karma Yoga (Zentrum reinigen)



Hari Om Tat Sat